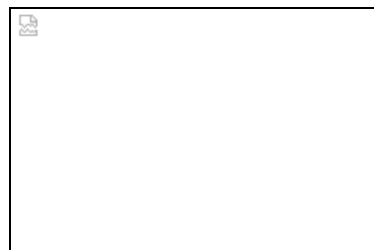


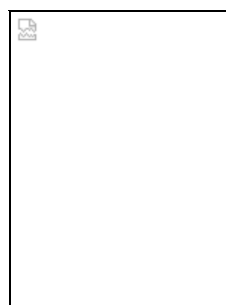
Bulletin électronique de la Marcholution, janvier 2011

Brantford, gagnante du prix d'excellence ontarien du potentiel piétonnier

Dans notre numéro d'automne 2010, nous avons annoncé les trois collectivités gagnantes du premier prix d'excellence ontarien du potentiel piétonnier : Brantford, Aldershot et Haliburton-Minden. Dans le présent numéro, nous mettons en vedette la ville de Brantford, gagnante dans la catégorie Collectivité urbaine.



L'équipe de l'initiative
Le Canada marche vous
souhaite Bonne année !



Pour notre premier numéro de 2011, nous avons trouvé la photo parfaite, prise au R.-U. !

De gauche à droite : Karen Donaldson-Howden, juge (Panache Life Inc.) ; Larissa Kaminsky, promotrice de la santé du service de santé du comté de Brant ; Meghan Radford, co-présidente du groupe de travail de Brantford sur le potentiel piétonnier (IBI Group) ; Kate Hall, Green Communities Canada ; Dan Leeming, juge (The Planning Partnership).

En 2007, Brantford a pris part à la tournée canadienne « Walkability Roadshow » sur le potentiel piétonnier (consulter [l'étude de cas](#), en anglais), puis a présenté les résultats à la conférence Walk21 Toronto. La même année, Brantford a organisé une marche locale dans le cadre de la « Marche qui a battu le record mondial ». En 2008, son conseil municipal a signé à l'unanimité la [Charte internationale de la marche](#), décision qui a eu pour effet d'accroître l'intérêt des membres du conseil à réaménager la ville pour qu'elle soit mieux axée sur les piétons.

La candidature de Brantford au prix du potentiel piétonnier a été présentée par le groupe Brantford Active Transportation, qui a collaboré avec divers partenaires, notamment le personnel des services municipaux des transports, de la planification, et des parcs et loisirs, ainsi qu'avec le service de santé du comté de Brant, en vue de revitaliser le centre-ville de Brantford et d'améliorer de façon globale son potentiel piétonnier.

Les efforts de ce groupe lui ont valu l'appui politique du conseil municipal, qui a [adopté une résolution](#) (en anglais) en juin 2010 décrétant que tout futur plan de développement municipal doit respecter les huit principes de la Charte internationale de la marche.

La Charte a encadré efficacement l'adoption d'une démarche « descendante et ascendante », préconisée par Brantford pour perpétuer les initiatives municipales en matière de potentiel piétonnier. Les membres nouvellement élus du conseil municipal ont récemment réaffirmé leur engagement envers le potentiel piétonnier en signant de nouveau la Charte.

- Lisez plus en détail sur la [« Marcholution » de Brantford](#) (en anglais). Lire un article inspirant sur New York et Janette Sadik-Khan, [spécialiste en réingénierie urbaine](#) (en anglais).
- Lisez l'article sur le [potentiel piétonnier de Brantford](#) (en anglais).

J'y vais À PIED... et toi ?

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a publié des [Recommandations mondiales en matière d'activité physique pour la santé](#) pour aider les chercheurs, décideurs et praticiens du domaine de la promotion de l'activité physique.

Félicitations aux gagnants de la campagne « J'y vais À PIED... et toi ? » !

Nettie Froese d'Aylmer (Ontario) est l'heureuse gagnante d'un iPod Nano au tirage du potentiel piétonnier. « Aylmer est une petite ville agréable, pourvue de trottoirs récemment refaits. Il est donc facile de se déplacer à pied en ville », dit-elle. Inspirée par des affiches décorant son lieu de travail et faisant la promotion de la campagne « J'y vais À PIED... et toi ? » et de la liste de vérification du potentiel piétonnier, Nettie, qui sort souvent faire un tour à pied pendant sa pause de midi, a décidé un jour de mettre à l'essai la liste de vérification. Elle explique : « Grâce à la liste, j'ai pu voir ma collectivité sous un angle différent, et j'ai remarqué des choses qui m'avaient jusque là échappé. ».

Maria Folino d'Oakville (Ontario), qui a signé la promesse « J'y vais À PIED... et toi ? », a gagné une paire de bâtons de skis urbains (<http://urbanpoling.com/>) en devenant la 50^e personne à remplir le sondage de suivi. Maria est une grande amatrice de la marche et fait partie d'un groupe de marche hebdomadaire, les « Glow Girls », ainsi nommé parce que ses membres marchent la nuit à l'aide de lampes de poche. Selon Maria, « La marche offre bien plus d'avantages que la conduite automobile : une bonne santé physique, un environnement plus sain, et, bien sûr, des économies. »

Vous voulez gagner un prix ? Il suffit de signer la promesse « J'y vais À PIED... et toi ? » : pendant un mois, vous vous déplacerez à pied pour les trajets que vous faites normalement en voiture. Une fois votre promesse tenue, vous remplirez un court sondage de suivi pour nous raconter vos aventures à pied, après quoi nous ajouterons votre nom à notre tirage. Parmi les prix offerts par l'initiative Le Canada marche : sacs à dos, parapluies et skis urbains. Faites-nous part de vos impressions (nous accueillons aussi bien les récits de collectivités que ceux d'individus)... Vous courrez la chance de gagner une paire de skis urbains ou une trousse de podomètres Steps Count.

Qu'attendez-vous ? Chaussez vos bottes d'hiver et habillez-vous chaudement ! Vous serez prêt à dire à votre entourage : « **En hiver, j'y vais À PIED ... et toi ?** »

[Signez la promesse « J'y vais à pied... et toi ? ... Pour télécharger la liste de vérification, cliquer ici](#). Une fois votre liste remplie, vous pourrez ajouter vos renseignements à la base de données en ligne de votre région.

Avis aux écoles de l'Ontario : chaussez vos bottes pour la Marche hivernale

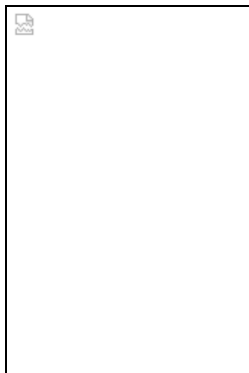
La Marche hivernale approche à grands pas—elle a lieu le mercredi 9 février 2011. Cette année, nous reprenons le thème « Je Mise à jour sur le transport scolaire actif au R.-U. : <http://www.sthc.co.uk>. vais à l'école À PIED... et toi ? » pour encourager les écoles à participer à cet événement amusant en organisant des activités Marche hivernale. Vous pourriez facilement, par exemple, compter les kilomètres parcourus à pied par vos élèves et les membres de votre personnel, tant sur le chemin de l'école qu'à l'école même : www.saferoutestochool.ca/francais/icanwalk/. N'oubliez pas qu'à la fin de l'année scolaire, nous offrirons de magnifiques prix, donnés par notre partenaire, la Fondation des maladies du coeur de l'Ontario. Les écoles qui enregistrent sur notre site Internet leur total de kilomètres parcourus à pied courent la chance de gagner des prix du catalogue de points Coeur atoutMD de la Fondation.



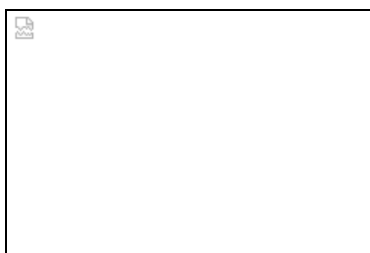
Green Communities vous fournira des affiches promotionnelles et des autocollants *Marche hivernale* pour vos élèves. Si votre école n'est pas déjà inscrite, faites-le au plus vite !

Cette initiative est une réalisation de Green Communities Canada et de la Fondation des maladies du coeur de l'Ontario. La Fondation est d'avis que chaque enfant mérite de grandir en santé, et pour ce faire, la Fondation s'est engagée à aider les écoles à créer des milieux communautaires sains. Les trousse d'outils « Déclic : en coeur pour des enfants en santé », « Sautons en coeur » et « Jeunes coeurs en santé » sont des ressources uniques conçues pour aider nos enfants à devenir actifs et à rester en bonne santé. Pour en savoir plus, consultez <http://tinivurl.com/2dkd9p> (en anglais).

École Brother André : chef de file du transport scolaire actif



Le 27 octobre, à l'école catholique Brother André, à Ajax, des élèves ont marché avec Margaret Best, ministre de la Promotion de la santé et des Sports de l'Ontario. En dépit du temps froid, les élèves, les membres du personnel et les invités se sont lancés avec ardeur dans leur marche, avant d'assister à une assemblée en plein air. L'école a été félicitée par la ministre Best et Steve Parish, maire d'Ajax, ainsi que par les représentants de la Fondation des maladies du coeur de l'Ontario et de Green Communities Canada.



Pour terminer la journée, les parties intéressées ont participé à un tour à pied du voisinage de l'école pour évaluer les trajets qu'empruntent les écoliers actifs.

Projet Tricycle

Rapport de suivi du Clean Air Partnership et de l'Association pour la santé publique de l'Ontario, intitulé [School Buses, Air Pollution and Children's Health: Follow-up Report](#).



Le 15 décembre, les membres du projet Tricycle de l'initiative Le Canada marche et les membres de l'équipe des Éco-responsables de l'école secondaire Étienne-Brûlé ont organisé un événement fantastique sur le thème du transport actif. Les élèves de la classe de M. Ferrag (science, 10^e année) et ceux de la classe d'éducation en santé de 12^e année ont collaboré avec des enseignants-stagiaires du collège Glendon de l'Université York. En plus de créer des liens entre les élèves de l'école intermédiaire Étienne-Brûlé, le projet Tricycle servira de tremplin, lors du prochain semestre, pour les projets culturels régionaux du conseil scolaire Viamonde à l'école Étienne-Brûlé et au Collège Français.

Journée internationale Marchons vers l'école... sur Facebook

Jetez un coup d'oeil à la [page Facebook de la JIME](#) (en anglais) et faites part de vos expériences de la JIME au monde entier en ajoutant vos récits.

Conférence Walk21 Metro Vancouver 2011 : « Transforming the automobile city: walking steps up! »

Du 3 au 5 octobre 2011. Appel de présentations : www.walk21.com (en anglais).



Célébrations de la JIME à l'école Holy Family, à Paris (Ontario).

Du 17 au 19 novembre 2010 à La Haye, lors de la conférence Walk21, le projet PQN (« Pedestrians' Quality Needs » ou exigences « qualité » concernant les piétons) a présenté un compte-rendu de ses activités. S'appuyant sur l'entente COST (Coopération européenne dans le domaine de la recherche scientifique et technique) et regroupant 20 pays, le projet PQN a publié plusieurs rapports importants (téléchargeables : www.walkeurope.org), dont le sommaire exécutif du rapport final du PQN, *COST 358*, en novembre 2010. Les sections consacrées aux besoins en matière de mobilité des enfants, des personnes âgées et des personnes handicapées constituent d'excellentes sources d'information. Ces constats affecteront les exigences concernant les piétons, partout en Europe, et l'initiative Le Canada marche espère bien qu'une évaluation semblable aura lieu au Canada.

Auteurs : Rob Methorst, Hector Monterde I Bort, Ralf Risser, Daniel Sauter, Miles TIGHT et Jim Walker.

Le Canada marche : conférence de la Fresh Outlook Foundation sur les collectivités durables

Du 15 au 18 novembre, à Kelowna (C.-B.), plus de 500 conférenciers et délégués de 77 collectivités canadiennes et américaines se sont réunis pour discuter d'une multitude de sujets « afin d'ouvrir de nouvelles perspectives pour un mode de vie durable à la maison, au travail et dans les loisirs. » Il était inspirant de voir le rôle important que jouent les collectivités axées sur la marche dans le mouvement global des collectivités durables, et de constater que l'engagement communautaire demeure l'outil clé du changement pour les divers aspects de l'aménagement de collectivités durables. Le conférencier le plus populaire était le D^r Bill Rees, auteur et professeur à la UBC School of Community and Regional Planning, connu pour son « analyse de l'empreinte écologique ». Il a aussi participé à une [vidéo de cinq minutes englobant les nombreux thèmes de la conférence](#) (en anglais). Pour une introduction (en anglais) aux collectivités durables, consulter : [What is Sustainability?](#) et www.freshoutlookfoundation.org/.

Webinaire sur la prévention des blessures, présenté par Kim Bergeron (CHANGEMENT DE DATE)

Le webinaire « *Injury Prevention and the Built Environment: Evidence and Strategies for Action* » (offert en anglais), qui devait se dérouler le 27 janvier, aura lieu le **22 février, de 9 h 30 à 11 h 00**. Il s'agit d'une reprise de la séance très appréciée du 28 octobre. Les places disparaîtront vite, [n'attendez pas pour vous inscrire](#).

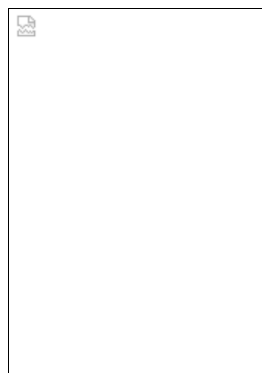
Gestion des risques, transport scolaire actif

Le programme Écoliers actifs et en sécurité (EAS), désormais actif dans de nombreuses municipalités de l'Amérique du Nord, offre de précieux avantages pour la sécurité des enfants. Malheureusement, il subsiste certaines craintes quant à la responsabilité légale des participants, ce qui empêche souvent la mise en oeuvre d'un programme EAS. Green Communities Canada, en partenariat avec la firme Municipal Risk Services Limited, offre des ateliers, partout au Canada, sur les moyens de réduire les risques en offrant des trajets sécuritaires aux écoliers. C'est l'occasion d'organiser dans votre localité un atelier pratique qui expliquera comment profiter des multiples avantages du programme EAS, tout en réduisant de façon globale les risques pour les enfants, les conseils scolaires et les municipalités. Pour savoir comment organiser un tel atelier dans votre collectivité, prière de communiquer avec Jacky Kennedy, asrts@sympatico.ca.

Champions de la marche : école publique King's Masting

Utiliser le transport actif pour recueillir des fonds, sensibiliser le public et rester en bonne santé... quel exemple inspirant ! Quelque 200 élèves enthousiastes de l'école publique King's Masting, à Mississauga, marchent ou courent à chaque récréation du matin. En novembre 2010, ils avaient déjà couvert 1 444 kilomètres à pied. Pour chaque tranche de quatre kilomètres, les élèves reçoivent en récompense des breloques pour leur bracelet d'aptitude physique. Plusieurs élèves ont déjà terminé leur premier marathon de l'année. Leur objectif global est de faire à pied (en marchant ou en courant) la distance qui les sépare de Nairobi (Kenya), soit 12 192 kilomètres. Les élèves recueillent actuellement des fonds en vue de bâtir une école à Nairobi, dans le cadre de la [campagne Brique par brique de l'organisme Enfants Entraide](#).

Le premier enfant du baby boom fête ses 65 ans ce mois-ci !

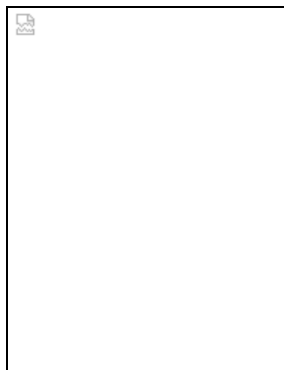


Janvier 2011 marque le début d'une ère nouvelle : le premier enfant du baby boom fête ses 65 ans et devient officiellement un aîné. Selon des estimations récentes du [ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario](#), la population des personnes âgées doublera en 16 ans. Il est donc d'une importance vitale de s'assurer que celles qui veulent rester chez elles disposent de suffisamment de ressources. Selon l'OMS : « Adapter les villes aux besoins des aînés est une des mesures les plus efficaces qui soient pour

relever le défi du vieillissement démographique. » Pour ce faire, l’OMS a lancé le projet « [Villes amies](#) » des aînés.

Le potentiel piétonnier est un élément clé d’une collectivité conviviale pour tous les âges. Pour en savoir plus sur ce genre d’initiative au Canada, [cliquer ici](#) (en anglais). Pour l’Ontario, [cliquer ici](#).

Déneigement des trottoirs : votre municipalité fait-elle son travail ?



[Que pensez-vous de cette idée](#) (en anglais), qui sera mise à l’essai cet hiver à Winnipeg ?

Le déneigement prompt des trottoirs est un grand encouragement à la marche en hiver. Inversement, les trottoirs encombrés et les amoncellements de neige laissés par les chasse-neige peuvent rendre la marche difficile et dangereuse, et l’usage de poussettes, de fauteuils roulants et d’ambulateurs, impossible. À Copenhague, les trottoirs sont déneigés AVANT les routes. Et dans votre collectivité ? Racontez-nous ce qui se passe chez vous—le bon et le mauvais !—en participant à la [page Facebook de l’initiative Le Canada marche](#) ou en écrivant à mjohnson@greencommunitiescanada.org.

L’événement Open Streets Hamilton gagne le prix Smart Commute



Le champion Smart Commute 2010 est l’équipe Open Streets Hamilton, regroupement collaboratif de groupes communautaires, d’ONG, de services municipaux et d’artistes de la scène qui ont organisé conjointement une série d’événements visant la création d’un parc urbain le long d’une rue fermée à la circulation routière et réservée aux cyclistes et aux piétons. Ouvrons les rues de chaque ville, bourg et village, et célébrons le potentiel de la marche—ainsi, nous réveillerons un esprit de corps communautaire, stimulerons l’économie locale, assainirons notre environnement et améliorerons la santé, le bonheur et la qualité de vie de tous ! Pour de plus amples renseignements, visionnez cette [excellente vidéo](#). Ou encore, consulter la [page Facebook de l’initiative Le Canada marche](#).

Une fois construit, le pont piétonnier de Hamilton sur l’autoroute Queen Elizabeth Way sera une excellente voie d’accès au magnifique secteur riverain de Hamilton et à son sentier pédestre Waterfront Trail.

Blogues (en anglais)



[No Car Left Behind](#) : regard intéressant sur le navettage scolaire à vélo

[Familles à vélo](#) : mises à jour hebdomadaires dans *Momentum Magazine*

[Walking Home Projects](#) : En provenance de Vancouver



[L'initiative Le Canada marche a désormais sa page Facebook](#) : ne manquez pas de la consulter, de cliquer sur le bouton « Like » si vous aimez le contenu, d'ajouter notre page à votre menu de bulletins (« news feed »)... et de faire suivre à vos contacts.

Nos partenaires

