

Faites suivre ce
bulletin à vos amis !



Idées et appel pour un Canada axé sur la marche «walk friendly»

www.canadawalks.ca / www.walkfriendly.ca / www.saferoutestoschool.ca



Sur Facebook
(en anglais) :
[Le Canada marche](#)
et [Bonheur durable](#)



Suivez-nous sur Twitter
[@walkfriendlyON](#)
et [@CanadaWalks](#)

Dans ce numéro

- [Au 21^e siècle, la marche c'est important](#)
- [Services offerts par l'initiative le Canada marche](#)
- [Journée de la Marche hivernale](#)
- [Climat, temps et transport scolaire actif](#)
- [Le programme « What Happened to Walking? »](#)
- [Je vais à l'école À PIED... et toi ?](#)
- [Outil signé Le Canada marche](#)
- [Le potentiel piétonnier de l'Alberta](#)
- [Étude Rouler pour aller à l'école](#)
- [Ébauche de Stratégie cycliste de l'Ontario](#)
- [Notez sur votre calendrier 2013](#)
- [Recherche et ressources](#)

Au 21^e siècle, la marche c'est important - Il y va de votre santé, votre bonheur et de l'intérêt des communautés

Commentaire de Jacky Kennedy, directrice de l'initiative le Canada marche de Green Communities Canada

Il est essentiel de marcher pour notre bien être, pour nos déplacements et pour nous divertir tout au long de notre vie. Mais est-ce que nous en faisons vraiment assez pour nous assurer que notre environnement soit propice à la marche, agréable et sécuritaire au Canada ? Nous pensons que nous pouvons mieux faire, comme aux Pays-Bas où les déplacements à pied journaliers ont augmenté de 25 % (au Canada la moyenne est seulement de 11 %).

Malheureusement en 2012 l'actualité a souvent été dominée par le décès de trop nombreux piétons. Pour ce bulletin, nous avons essayé de trouver le nombre de piétons ayant été tués au Canada durant les quelques dernières années mais il n'existe pas de coordination nationale de ces données depuis le dernier rapport 1992-2001 de Transports Canada.

En Ontario, le coroner en chef a examiné les circonstances entourant 95 décès de piétons ayant eu lieu à partir de 2010 et ses **recommandations** ont été rendues publiques en septembre 2012.

Une des recommandations clé était de baisser la limitation de la vitesse sur les routes ayant une circulation piétonne importante, de 50 à 30 km/h

dans les quartiers résidentiels et de 50 à 40 km/h sur les autres routes. La limitation de vitesse a sauvé des vies dans d'autres pays et les chances de survie ont augmenté de **5 à 80 pour cent**.

Cependant, afin d'encourager nos élus à agir sur la limitation de vitesse, nous avons besoin de faire entendre notre voix - les hommes politiques ne sont pas enclins à aborder ce sujet malgré un grand nombre de preuves démontrant que cela sauve des vies.

C'est le moment de prendre les devants - nous avons besoin de commencer un débat sérieux sur la sécurité de tous les utilisateurs de nos espaces publics, un débat qui nous amène à respecter mutuellement les besoins spécifiques de tous les modes de déplacement et qui reconnaît le besoin urgent de partager l'espace équitablement pour protéger les plus vulnérables d'entre nous.

Beaucoup de ces décès de piétons surviennent sur de grandes artères qui sont destinées à recevoir un volume élevé de véhicules roulant à une vitesse entre 50 à 70 km/h. Ces grandes artères ont pour fonction de fluidifier la circulation très rapide avec le moins d'arrêts possibles ; la priorité étant la mobilité et l'accès à la circulation des véhicules motorisés. Cependant ces routes sont pas que des voies de circulation pour les véhicules ; elles passent à travers beaucoup de quartiers où les gens vivent, vont à l'école, magasinent, dînent et jouent. Nous avons besoin de repenser la conception de nos rues et leurs utilisations multiples et modifier l'environnement pour les adapter aux besoins locaux.

Comment nous pouvons passer à l'action :

- Si vous vivez en Ontario, familiarisez-vous avec le **rapport** du coroner en chef de l'Ontario sur l'examen du décès des piétons et les recommandations visant à les éviter.
- Soutenez les recommandations du coroner en chef de l'Ontario en lui écrivant ou en lui envoyant un courriel ainsi qu'à votre député provincial et à vos **leaders municipaux locaux** ; demandez que la province puisse créer une «Stratégie consacrée à la marche» visant à réduire le nombre de décès de piétons de 50 %.
- Demandez une diminution de la limitation de vitesse et sa mise en application - et tout particulièrement, une vitesse limitée à 30 km/h dans les quartiers résidentiels et autour des écoles.
- Insistez auprès des politiciens provinciaux et locaux pour qu'ils identifient et accélèrent le processus de financement des programmes d'infrastructure qui permettent de donner la priorité aux piétons.
- Un financement municipal est disponible par le biais du **Fonds municipal vert** de la Fédération canadienne des municipalités. Le financement peut être utilisé pour la planification et la mise en œuvre de projets de transports actifs et durables.
- Impliquez-vous en prenant part au programme mondial de l'Organisation des Nations Unies «**Long Short Walk**» Cette année et planifiez des événements communautaires durant la semaine mondiale de l'organisation de l'ONU pour la sécurité routière. (6-12 mai).
- Organisez un atelier sur le potentiel piétonnier dans votre communauté - vous pouvez nous contacter pour obtenir des



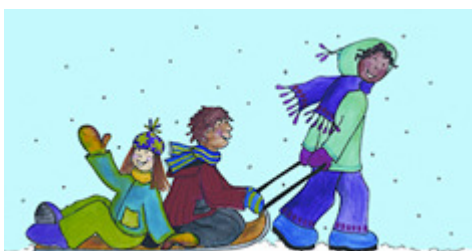
renseignements ou des idées ...

L'initiative Le Canada marche offre de nombreux services qui aident à rendre les communautés «walk friendly». *Contactez-nous* à pour de plus amples renseignements :

- Offre d'ateliers professionnels pour aider les communautés à obtenir des désignations «walk friendly».
- Donner des preuves des avantages en matière de rentabilité du potentiel piétonnier auprès des décideurs clé.
- Rassembler un panel des parties concernées pour partager des buts communs en matière de potentiel piétonnier.
- Créer des plans d'action réalistes pour les communautés.
- Utiliser les services de conférenciers reconnus sur la scène internationale et des champions canadiens du potentiel piétonnier.
- Offrir les analyses des meilleures pratiques des communautés canadiennes
- Organiser une série de séminaires d'information sur le potentiel piétonnier.
- Évaluer les communautés pour déterminer les progrès réalisés à ce jour.
- Des ateliers de formation des formateurs pour les membres de votre personnel.
- Des forums communautaires pour encourager l'implication des citoyens.

«Nous vous remercions de partager votre passion, votre énergie et vos connaissances avec nous...Réunir le maire et les décideurs clé dans notre communauté était essentiel pour inscrire la question à l'ordre du jour Stasia Starr, IA, PHN, Thunder Bay District Health Unit.»

Journée de la Marche hivernale - 6 février 2013



Des affiches et images imprimables sont disponibles [ici](#).

Conseils pour se tenir au chaud et être visible pendant les jours les plus froids et plus sombres de l'hiver :

- Couvrez vous bien les mains et la tête pour conserver la chaleur
- Les jours de grand froid couvrez-vous le visage et la bouche avec une écharpe, un cache-cou ou un passe-montagne
- Portez des bottes imperméables chaudes
- Portez un manteau chaud qui arrête le vent ou alors plusieurs couches de vêtements sous un manteau chaud



- résistant à l'épreuve du vent
 - Des vêtements en laine ou en molleton synthétique aident à garder la chaleur
 - Portez des vêtements ou un sac à dos munis de bandes réfléchissantes - il est important d'être visible pour que les autres puissent vous repérer
 - Si possible, une fois arrivé à l'école, mettez des vêtements secs. Emportez une paire de chaussettes et une paire de gants de rechange dans votre sac à dos
 - Si la température tombe en dessous de -25°C, il fait trop froid pour aller à l'école à pied faites plutôt de la marche à l'intérieur ou encore choisissez un autre jour pour vos activités de plein air ou votre aller-retour entre la maison et l'école.
- C'est amusant de marcher dans la neige sur le chemin de l'école!

Il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que des vêtements inadaptés : Climat, temps et transport scolaire actif à Toronto, au Canada

Raktim Mitra, PhD,1 Guy Faulkner, PhD2; University of Toronto; Can J Public Health 2012;103(Suppl. 3):S35-S41

Les résultats d'une *étude* (en anglais) datant de 11 ou 12 ans à Toronto a permis de déterminer que le climat et les variables liées aux conditions climatiques n'avaient rien à voir avec le choix du moyen de transport pour l'école.

Les enfants des quartiers défavorisés vivant en dehors de la zone où les trottoirs sont déneigés ont plus de chance de marcher que les enfants vivant dans les endroits en banlieue où le chasse neige ne passe pas. En général les conclusions suggèrent que les investissements dans l'environnement bâti en vue d'améliorer la marche ont plus de chance d'être bénéfiques tout au long de l'année et pas seulement pendant les périodes de beau temps.

Le programme « What Happened to Walking? »

Encourager le mode de transport actif scolaire à Toronto
Le chargé d'une série de conférences de la faculté de kinésiologie et d'éducation physique de l'université de Toronto a organisé un forum public avec la conférencière Jennifer Keesmaat, responsable du planning de la ville de Toronto. Ces conférences ont été facilitées par Christopher Hume, critique d'architecture et chroniqueur des affaires urbaines au Toronto Star. Il a présenté des exposés sur les résultats du projet de 3 ans *Beat* (Built Environment and Active Travel), élaboré par les chercheurs principaux du programme, Guy Faulkner, Ron Buliung et Caroline Fusco. L'événement public s'est déroulé dans le cadre de trois journées dédiées à la transmission des connaissances au partage des résultats de BEAT et à l'exposé de présentations, partout au Canada, sur le programme consacré à la *mobilité, à la santé et au bonheur des enfants*.



Écoutez l'interview de Mieke Anderson de CBC. Il présente une famille qui marche pour aller à l'école dans le cadre du programme « **What Happened to Walking story** » (en anglais)

« **Je vais à l'école À PIED...et toi ?** »

Notre campagne « **Je vais à l'école À PIED... et toi ?** » prendra fin en mai et nous voudrions voir plus d'écoles relever ce défi de transport actif scolaire. C'est simple : premièrement, engagez-vous à marcher ou à faire du vélo le plus souvent possible, par exemple participez à la **Journée de la Marche hivernale, Printemps...Action !**, faites la promotion de **Marchons chaque mercredi**, participez au programme **Pedibus** ou faites partie d'un groupe de Compagnons de marche. Ensuite inscrivez votre **promesse** de transport actif à l'école. Et finalement, commencez à marcher ou à faire du vélo ! Chaque fois que votre école aura complété une activité de transport scolaire actif, entrez votre nom d'utilisateur et indiquez le nombre de kilomètres que vous avez parcourus - le système garde comptabilise vos progrès. C'est aussi simple que ça. Au mois de mai nous organiserons un tirage et des prix seront offerts par la Fondation des maladies du cœur.

Je vais à l'école À PIED... et toi ? Une initiative de Green Communities Canada et de la Fondation des maladies du cœur de l'Ontario qui reçoit un soutien financier des Fonds pour les communautés en santé du gouvernement de l'Ontario.

Écoles : Dans le cadre de votre défi de marche, jetez un coup d'œil sur l'initiative « **Out of Eden Walk** » du journaliste Paul Salopek. Il prévoit de marcher pendant 34 000 kilomètres en traversant trois continents pendant 7 ans. Il partira d'Éthiopie, traversera l'Eurasie pour arriver au nord de l'Amérique du sud.



Ce site est disponible en anglais seulement mais le programme est offert aux communautés francophones. **WALK Friendly Ontario** est un programme de reconnaissance qui encourage les municipalités à créer et à améliorer les espaces et les endroits destinés à la marche en décernant des désignations Bronze, Argent, Or et platine. Vers la fin de l'automne 2012, WALK Friendly Ontario (WFO) a choisi 5 communautés pour participer à un essai pilote de l'outil d'évaluation très complet qui permet de vérifier la capacité d'une communauté à devenir mieux axée sur la marche. Nous remercions sincèrement les communautés d'Hamilton, London, Kingston, Thunder Bay et Fort Erie pour leurs commentaires sur l'outil d'évaluation. Dans une communauté, 25 personnes, y compris les employés municipaux et les partenaires communautaires ont aidé à compléter l'évaluation. Il a fallu entre 18 et 28 heures à nos communautés pilotes pour le faire. En général les commentaires étaient positifs et de nombreuses solutions d'amélioration ont été suggérées pour parfaire l'outil qui servira d'application pour la désignation prévue au printemps.

Nous recherchons en ce moment des partenaires d'entreprise qui partagent notre intérêt en vue d'aider les municipalités en Ontario à se devenir des communautés vibrantes, en bonne santé et où il est bon de marcher. Veuillez contacter **Mandy Johnson** si vous voulez en savoir plus sur les avantages et les opportunités qu'un partenariat avec WALK Friendly Ontario peut vous offrir.

Les pages de Facebook WFO et de Twitter sont très riches en courriers quotidiens - articles, meilleures pratiques, exemples intéressants et bonnes idées - tout cela pour encourager et soutenir la marche ! Regardez ce que d'autres communautés dans toute la province font en nous suivant sur **Facebook** ou sur **Twitter**

Le Canada marche est présenté par les communautés pendant les événements suivants :

- Ontario Good Roads Assoc./Rural Ontario Municipal Association Conference - 24 - 27 février
- Conférence Ontario Small Urban Municipalities (OSUM) - 2-3 mai

Expansion du programme sur le potentiel piétonnier des services de santé de l'Alberta (Alberta Health Services)



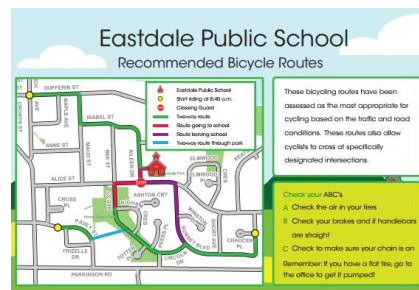
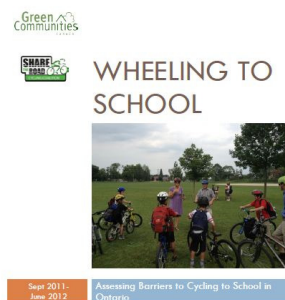
Bill Given, Mayor, de la ville Grande Prairie et Graham Matsalla, de Alberta Health Services, facilitatrice de la promotion de la santé signe la Charte internationale de la marche.

Alberta Health Services continue de renforcer la dynamique créée par l'initiative Walkability Roadshow 2011 grâce à ses ateliers sur le potentiel piétonnier à Grande Prairie, Camrose, Leduc and Okotoks. D'autres ateliers sont encore prévus en 2013. **La couverture médiatique a été positive** (en anglais). **Red Deer**, l'une des premières des cinq communautés à participer à l'initiative Walkability Roadshow dans le cadre de leur projet Integrated Movement Study, ont récemment développé une tablette tactile mobile élaborée par des consultants internationaux experts de l'organisme 8-80 Cities et de Gehl Architects.



Un tour à pied par temps froid à Okotoks!

Les résultats de l'étude : rouler pour aller à l'école sont maintenant disponibles



Les **résultats** de l'étude faite en 2011/2012 dans quatre écoles élémentaires et visant à nous aider à mieux comprendre les obstacles rencontrés par les enfants en utilisant le vélo pour aller à l'école et à identifier les stratégies réalistes pour venir à bout de ces obstacles. Un projet conjoint entre Le Canada marche et **Share the Road**.(en anglais)

Le ministère des Transports de l'Ontario a présenté une ébauche de *Stratégie cycliste* Disponible sur le site Web pour une consultation publique. La dernière mise à jour depuis la publication de la politique sur le vélo en 1992 et cette ébauche de stratégie comprennent les recommandations du rapport du coroner en chef sur les décès liés au cyclisme. **Faites vous entendre - soumettez vos idées dès aujourd'hui.**

Notez sur votre calendrier 2013 :

- **La Journée de la Marche hivernale** - Mercredi 6 février
- **Printemps... Actions !** - du 22 avril (journée de la terre) jusqu'au 5 juin (la journée de l'air pur)
- **Canada's Commuter Challenge** - du 2 au 8 juin (en anglais)
- **International PARK(ING) Day** - le troisième vendredi de septembre, événement annuel (en anglais)
- **JIME 2013, Journée internationale de la marche** - Mercredi 9 octobre
- programme mondial des Nations Unies « **UN Global Road Safety Week** », (en anglais) du 6 au 12 mai, un événement marquant dans le cadre de Décennie d'action de l'ONU pour la sécurité routière 2011-2020
- **Walk21 Munich** (en anglais), du 11 au 13 septembre

Des documents récents provenant de notre dossier de recherche démontrent que les officiels responsables en planification des transports et en ingénierie sont à l'écoute des besoins spécifiques des marcheurs et des cyclistes, ce qui prouve que nous savons comment créer des espaces publics - maintenant nous avons seulement besoin de la volonté politique qui pourra transformer ce savoir en réalité.

- La ville de Seattle met en place des **radars dans les zones scolaires** pour contribuer à décourager ceux qui roulent vite ; les revenus provenant des contraventions pour excès de vitesse seront utilisés pour financer les améliorations en matière de sécurité de la circulation autour des écoles. (en anglais)
- Le rapport « **Behind the Wheel** » de l'institut «The Pembina» offre des idées pratiques pour que les Canadiens conduisent moins, réduisent la pollution et économisent de l'argent. (en anglais)
- The **Housing + Transportation Affordability Index** - a un bon exemple que les Canadiens pourraient prendre comme modèle. (en anglais)
- Jetez un coup d'oeil sur the US National Association of City Transportation Officials **Urban Street Design Guide** qui fournit d'excellents conseils pour la création de rues et d'espaces publics. (en anglais)
- Le nouveau site Web de **Transportation Demand Management Institute** rassemble des idées et des ressources concernant des approches internationales au changement de comportement en

matière de transport. (en anglais)

D'autres recherches récentes et ressources qui nous ont inspirés :

- Une **étude** danoise a démontré que marcher ou faire du vélo pour aller à l'école pouvait augmenter la capacité d'un enfant à se concentrer en salle de classe.
- Le Surgeon General des États-Unis lance **un appel à l'action et préconise la marche** (en anglais)
- The UK's **National Institute for Health and Clinical Excellence** préconise la marche et le cyclisme pour les trajets courts. (en anglais)
- **Healthy Transport, Healthy Lives** from the U.K.'s British Medical Association aide à plaider la cause pour favoriser l'accessibilité plutôt que la mobilité afin de réduire la demande et le besoin de se déplacer en voiture. (en anglais)
- Les enfants qui se font conduire partout ne savent pas où ils vont - jetez un coup d'œil sur cette remarquable **étude** rédigée par Bruce Appleyard ; lisez d'autres articles et études intéressantes sur le site **Active Living**. (en anglais)
- **The Walkable City**, Auteur Jeff Speck: (en anglais)

Donnez Maintenant

Le bulletin la Marcholution de l'organisme Le Canada marche décrit des actions qui sont menées au Canada par Green

Communities Canada et par nos nombreux partenaires locaux qui nous aident à créer des communautés où la marche est sécuritaire, facile, agréable et conviviale. En faisant un don à Green Communities Foundation, vous pouvez apporter un soutien vital à son travail. Il vous suffit de cliquer sur le bouton Donnez maintenant et indiquez dans la section consacrée aux commentaires que vous aimeriez que votre don serve à financer l'initiative Le Canada marche.

Nos Partenaires



Le Canada marche

Tél: 416.488.7263

Sans frais: 1.877.533.4098, ext. 411

Télé: 416.488.2296

Courriel: asrts@sympatico.ca

